

AUJOURD'HUI

des colis alimentaires pour s'alimenter

Votre Mairie vous accueille, vous écoute et vous aide à répondre à vos besoins de première nécessité en vous donnant des colis alimentaires, sur une durée limitée, à domicile ou à proximité de votre lieu de vie.



Votre Mairie,

en étroite collaboration avec le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) et la Communauté de Communes Latitude Nord Gironde, vous propose des colis préparés par des bénévoles pour vous permettre de répondre à l'urgence alimentaire ou de subvenir à vos besoins immédiats.



Les colis alimentaires qui vous sont distribués sont constitués de produits issus de la Banque Alimentaire de Bordeaux-Gironde et de quelques commerçants locaux.

Les quantités et la diversité des produits de ces colis dépendent des marchandises reçues.



A PARTIR DE SEPTEMBRE 2023

une épicerie sociale et solidaire pour se nourrir durablement

... toujours à votre écoute

Votre Mairie reste à votre écoute, vous informe, vous oriente vers des partenaires pouvant vous accompagner dans vos démarches et vous invite à vous rendre à la toute nouvelle Epicerie Sociale et Solidaire du territoire.

... vous accompagner autrement et durablement

Vous adhérez à l'Epicerie et vous bénéficiez, pour une durée déterminée:

- d'une aide d'une valeur de 80% de votre panier de courses sur tous les produits de l'Epicerie
- et de tous les services d'accompagnement proposés, au choix, sur ce nouveau lieu ressources de proximité

... pour répondre à vos besoins de premières nécessités, mais aussi pour développer vos projets personnels.



... vous redonner le choix et renforcer encore la qualité

Votre Mairie et ses partenaires s'organisent pour vous permettre de choisir vous-même des produits alimentaires, d'hygiène et de linge de maison sur une riche sélection de marchandises achetées par le CIAS ou mises à disposition par des commerçants locaux.

De nombreux produits seront issus de l'agriculture et de l'élevage biologique, et fournis par des producteurs de Haute-Gironde.



L'Epicerie Sociale et Solidaire Latitude Nord Gironde vous proposera:

- des fruits et des légumes frais,
- de la viande de qualité,
- des conserves et des surgelés,
- des produits laitiers,
- des épices,
- des confiseries,
- des produits d'hygiène (ex: savon, liquide vaisselle)
- et du linge de maison (ex: torchon de cuisine, drap, nappes...)

Mais aussi:

- des ateliers-cuisine et des conseils pour découvrir des trucs et astuces pour mieux-manger, moins gaspiller et mieux économiser
- des après-midi jeux en famille pour parler autrement de l'alimentation-santé
- des "Point Budget" avec un expert, pour vous aider à réaliser vos projets
- des informations personnalisées sur les aides et sur vos droits pour trouver des solutions à vos difficultés
- des rencontres avec des exploitants agricoles, des artisans, des professionnels du secteur de l'alimentation, pour mieux connaître leurs métiers et les formations possibles sur le territoire pour y accéder
- des dégustations pour découvrir des produits différents, de saison ou oubliés

Où se situe l'Epicerie Sociale et Solidaire Latitude Nord Gironde ?



au 49 avenue du Général de Gaulle
33 920 Saint-Yzan-de-Soudiac

(derrière le CIAS et l'école de musique,
en face de la poste de Saint-Yzan-de-Soudiac)



Comment y venir ?

Avec le "Transport à la Demande"

Inscriptions en Mairie

Informations au CIAS: 05 57 58 67 16

Réservations au 0970 870 870 ou en
ligne via <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/transport-la-demande>

Avec le "Covoiturage"

Informations au 05 57 58 67 16

Plus d'informations ?

Auprès de l'une des 12 Mairies du territoire:

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Cavignac | Cézac |
| Civrac-de-Blaye | Cubnezais |
| Donnezac | Laruscade |
| Marcenais | Marsas |
| Saint-Mariens | Saint-Savin |
| Saint-Vivien-de-Blaye | Saint-Yzan-de-Soudiac |

Auprès du CIAS: 05 57 58 67 16
ou epicerie@latitude-nord-gironde.fr



Un projet porté par

Votre Mairie

le Centre Intercommunal d'Action Sociale
et la Communauté de Communes Latitude Nord Gironde

soutenu et co-financé
par les partenaires suivants:



Votre service d'aide alimentaire évolue ...

Toutes les informations
dans ce bulletin

